13.12.2023

Меню 1-4 класс Горячие обеды 2 неделя

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда **СРЕДА**	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Горячие обеды 1-4 класс 14:15	48	1	Нарезка из свежих помидор с р.м.	60/5	12.60	0,6	0	2,2	12
	401	2	Гуляш мясной с соусом	50/50	49.97	9	10,5	42	330
	282	3	Рагу овощное	150	10,05	3	8	22	177
		4	Суп-пюре с гренками	200/10	11,01	6	4	25	155
		5	Хлеб кр-ий с витаминной смесью	40	2	2,92	0,36	18,2	89,68
		6	Напиток «Витошка»	200	6.60	1	0	34	116
		7	Хлеб чусовской	20	1	1,04	1	6,09	31,1
	ИТОГО			**785**	**92,05**	**23,56**	**23,41**	**149,49**	**910,78**

Меню 1-4 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда **СРЕДА**	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Завтрак ФЛК 1-4 класс 10:30	48	1	Нарезка из свежих помидор с р.м.	60/5	12.60	0,6	0	2,2	12
	282	2	Рагу овощное	150	10,05	3	8	22	177
		3	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		4	Фрукт (яблоко)	200	24	0,6	0	15	58
	ИТОГО			**815**	**84,65**	**6,2**	**8**	**81,2**	**435**

Директор школы: Т.В. Исакова

13.12.2023

Меню 5-11 класс Горячие завтраки 2 неделя

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда **СРЕДА**	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Горячие завтраки 5-11 класс 10:30 11:30	48	1	Нарезка из свежих помидор с р.м.	60/5	12.60	0,6	0	2,2	12
	401	2	Гуляш мясной с соусом	50/50	49.97	9	10,5	42	330
	282	3	Греча рассыпчатая	180	10.24	10,8	12,6	5,4	160
		4	Сыр твердый	20	11,10	5	9	9	140
		5	Хлеб кр-ий с витаминной смесью	40	2	2,92	0,36	18,2	89,68
		6	Напиток «Витошка»	200	6.60	1	0	34	116
		7	Хлеб чусовской	20	1	1,04	1	6,09	31,1
	ИТОГО			**845**	**96.31**	**40,2**	**42,34**	**137,05**	**1071,68**

Меню ОВЗ 5-11 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда **СРЕДА**	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
ОВЗ 5-11 класс 9:00	262	1	Каща пшеная на молоке	200/5	10,05	6	4	25	58
	467	2	Омлет натуральный	55	11.05	6	9	9	109
		3	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		4	Фрукт (яблоко)	200	24	0,6	0	15	58
		5	Бутерброд с маслом	20/20	16	1	0	21	94
	ИТОГО			**700**	**81,10**	**16,06**	**15,18**	**89,1**	**407,84**

Директор школы: Т.В. Исакова

МАОУ СОШ №12

13.12.2023

Меню 1-4 класс Горячие завтраки 2 неделя

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда **СРЕДА**	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Горячие завтраки 1-4 класс 9:40 10:30	48	1	Нарезка из свежих помидор с р.м.	60/5	12.60	0,6	0	2,2	12
	401	2	Гуляш мясной с соусом	50/50	49.97	9	10,5	42	330
	542	3	Рагу овощное	150	10,05	3	8	22	177
		4	Сыр твердый	20	11,10	5	9	9	140
		5	Хлеб кр-ий с витаминной смесью	40	2	2,92	0,36	18,2	89,68
		6	Хлеб чусовской	20	1	1,04	1	6,09	31,1
		7	Напиток «Витошка»	200	6.60	1	0	34	116
			ИТОГО	**595**	**92,14**	**22,56**	**28,86**	**133,49**	**895,78**

Меню ОВЗ 1-4 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда **СРЕДА**	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
ОВЗ 1-4 класс 11:40	262	1	Каша пшеная на молоке	200/5	10,05	6	4	25	58
	467	2	Омлет натуральный	55	11.05	6	9	9	109
		3	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		4	Фрукт (яблоко)	200	24	0,6	0	15	58
		5	Бутерброд с маслом	20/20	16	1	0	21	94
			ИТОГО	**700**	**81,10**	**16,06**	**15,18**	**89,1**	**407,84**

Директор школы: Т.В. Исакова